

# Destaque na

## Lance Armstrong

# NYCM

O ex-ciclista, 7 vezes vencedor da Volta da França, elegeu Nova York para sua estréia em maratonas. Com pouco tempo para treinos, Armstrong, que tem 35 anos, não pode fazer a melhor preparação possível pelos vários compromissos que tem com patrocinadores e também de sua fundação. Mesmo treinando cerca de 56 km semanais, terminou abaixo de sua meta (que era de 3 horas) com o tempo de 2:59:39. Para ficar no ritmo correto, Lance teve ajuda de pacers de luxo, como os compatriotas Alberto Salazar (vencedor em NY em 1980, 1981 e 1982) e Joan Benoit Samuelson (medalha de ouro na maratona dos jogos olímpicos de 1984 em Los Angeles), além do marroquino Hichan El Guerrouj (medalhista de ouro nos 1.500m e 5.000m nos Jogos de Atenas).

Mesmo com toda essa ajuda, Armstrong disse que a maratona foi “a coisa mais dura fisicamente que já fiz”. E mais “Depois de passar por um dos dias mais duros da Volta (da França), nada tinha me deixado sentindo tão mal”. Apesar dessas afirmações, ele ficou fascinado com o envolvimento dos nova-iorquinos com a corrida. “Foi um dos eventos mais especiais que já participei... É muito raro você ver esse tipo de apoio do público. As pessoas que estavam lá gritando o faziam para todos corredores, não só para mim”. Perguntado se correria novamente uma maratona, disse: “Neste exato momento minha reposta é não. Mas eu me reservo o direito de mudar de idéia”, despistou.

## Dean Karnazes

O motivo de Dean Karnazes ter corrido Nova York foi outro. Foi nela em que ele terminou o desafio de fazer 50 maratonas, em 50 estados e em 50 dias, conforme publicamos na edição de outubro. Curiosamente, ele conseguiu em Nova York a sua melhor marca na cruzada, 3:00:30. Outros dados, também curiosos, foram divulgados sobre os 50 dias de maratona. Ele gastou 5 pares de tênis, 18 de meias, perdeu 3 unhas, dormia em média 4h30 por noite e emagreceu apenas 600 gramas do 1º até o 50º dia.

Após ter afirmado que se sentiu estranho na primeira manhã em que não teria que correr uma maratona, Karnazes decidiu continuar correndo. Neste momento ele está atravessando os EUA de volta pra casa a la Forest Gump, ou seja, correndo. Haja disposição! Se você quiser acompanhar para saber onde está Wally, desculpe, Dean Karnazes, acesse o site (em inglês) [http://rodale.typepad.com/deans\\_run\\_home](http://rodale.typepad.com/deans_run_home) (SRR)

