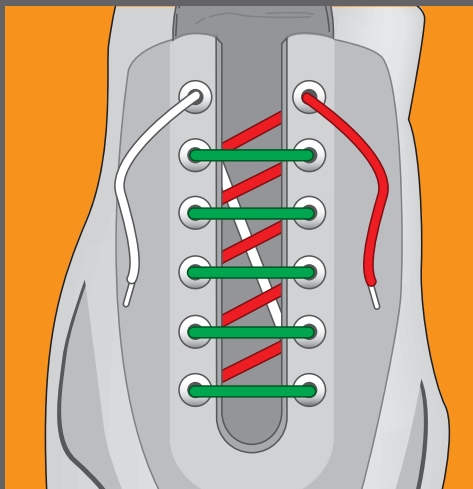
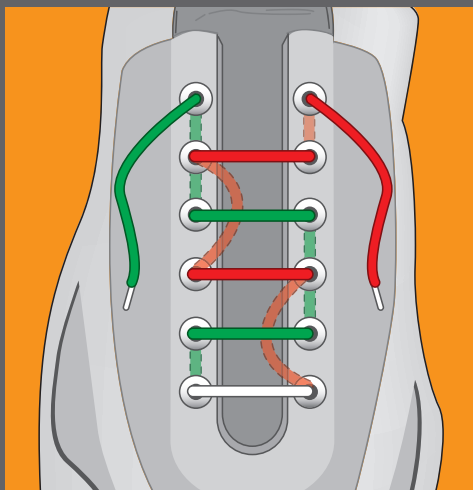


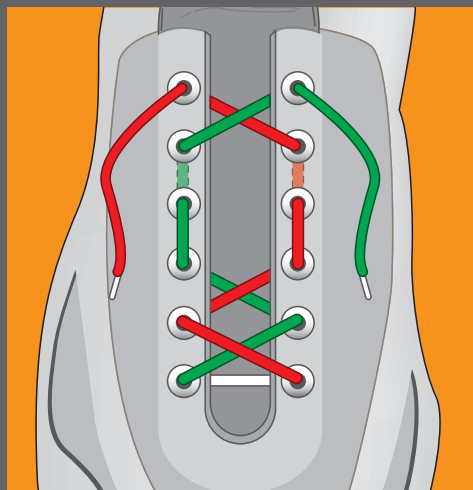
Se por mais que você tente, o tênis que você calça dá sempre a sensação do calcanhar meio solto dentro do calçado, experimente este tipo de amarração. A ponte feita usando o último buraco de amarração do tênis isola a parte inferior e “prende” o calcanhar de forma mais efetiva.



Se mesmo usando o tênis com um número maior (como deve ser) você ainda tem problemas com as unhas ou dedos com sangramento, passar uma das pontas do cadarço na diagonal faz com que a biqueira do cabedal fique mais elevada, ajudando a aliviar a pressão nos dedos.



Se você tem o pé cavo e é um supinador de carteirinha, experimente passar o cadarço de forma paralela, pois assim os pontos de pressão criados na forma tradicional de amarração, onde os cadarços se cruzam pelo centro da lingueta, deixam de existir.



Se quando você corre sente dores no peito do pé, esse tipo de amarração usa uma mistura da amarração tradicional com a recomendada para quem tem pé cavo. Nesse caso, passar o cadarço de forma paralela nos pontos de pressão do peito do pé deve solucionar seu problema.